

TRAVERSEE DU GRAND PARADIS

**Randonnée itinérante accompagnée avec transfert des bagages
Italie / Val d'Aoste
7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche**



Pelouses alpines parsemées de Mélèzes au premier plan et sommets enneigés en toile de fond, tel est le décor du Grand Paradis, premier Parc Européen (1920). Il était la réserve de chasse du Roi Victor Emmanuel II, et d'ailleurs c'est à lui que l'on doit les Bouquetins des Alpes Françaises.

Une très belle randonnée pour les amoureux de l'Alpe avec un grand « A », paysages somptueux et faune alpine, bouquetins, chamois, marmottes sont au rendez-vous.



PROGRAMME

Jour 01 :

Rendez-vous à 14h00 devant la gare de St Gervais

Transfert en minibus dans la vallée de la Valgrisenche (1750 m) puis **montée au refuge de l'Epée (2350 m).**

Dénivelée : + 500 m ; 0 m

Horaire : 2 h 00

Jour 02 :

Peu de dénivelé pour cette étape en bacon, mais ce sentier qui nous conduit au **Refuge Bezzi** (2284 m) est très peu fréquenté et offre un panorama fantastique sur les pics ourlés de glaciers des « Grandes Rousses ». Nous sommes dans **les estives des chamois.**

Dénivelée : + 450 m ; - 350 m

Horaire : 5 h 30

Jour 03 :

L'œil rivé sur les **majestueux glaciers** des Plattes, des Chamois, du Vaudet et de Gliairette, nous rejoignons le **col de Bassac Déré** (3082 m). Si la météo et le moral des troupes le permettent nous gravirons le Bec de la Traversière (3370 m), belvédère **sur le Grand paradis, Vanoise et Mont-Blanc.** Descente vers le refuge Benevolo (2285 m).

Dénivelée : + 800 m ou + 1050 m ; - 800 m ou - 1050 m

Horaire : 6 h 30 ou 7 h 30

Jour 04 :

Ascension du col de Rosset (3023 m) qui nous ouvre les portes du Grand Paradis ! Puis descente vers **les lacs miroitants de Chanavey** et le refuge Citta di Chivasso (2592 m).

Dénivelée : + 950 m ; - 600 m

Horaire : 5 h 30

Jour 05 :

Traversée vers le col della Manteau (2795 m) qui nous permet de plonger dans le merveilleux vallon de d'Entrelor et **son lac où se reflète le Grand Paradis** et la Grivola. Fin de la journée dans le hameau de Eaux Rousses.

Dénivelée : + 330 m ; - 1430 m

Horaire : 7 h 00

Jour 06 :

Départ matinale pour une longue et **magnifique montée au milieu des Mélèzes** d'abord, puis à travers les alpages ensuite, jusqu'au refuge Chabod (2750 m). Si nous arrivons assez tôt au refuge il sera possible de se balader au pied du **glacier Montadayné**, ou en direction de la Pyramide d'el Gran Neyron (3227 m).

Dénivelée : + 1040 m ; 0 m

Horaire : 6 h 30

Jour 07 :

Traversée dans les alpages de Laveciau jusqu'au refuge Victor Emmanuel (2732 m). Dans ce secteur il n'est pas rare de rencontrer des bouquetins ! Nous voilà **au pied du Grand Paradis** et face au spectaculaire Ciarforon (3642 m). Descente sur le Pont dans le Valsavarenche et **transfert en minibus jusqu'à Chamonix.**

Dénivelée : + 150 m ; - 930 m

Horaire : 5 h 30

Fin du séjour vers 18h00 à St Gervais.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A 14h00 devant la gare de St Gervais les Bains

Accès voiture à Chamonix :

Après avoir traversé la voie du chemin de fer du Montenvers, au rond-point, prendre à gauche.

Parking :

Vous pouvez laisser votre véhicule au Parking d'Entrèves (Tél : 04 50 53 65 71), 275 Promenade Marie Paradis. Prendre Entrée Chamonix Sud, gare routière Chamonix Sud.

Tarif : 50 € environ pour la semaine (36 € avec la carte d'hôtes si vous dormez dans la vallée de Chamonix). Parking couvert et surveillé.

Accès train : Gare de St Gervais les Bains le Fayet

Paris Gare de Lyon : 09h11 - 11h49 : Bellegarde : 12h09 – 13h56 : St Gervais les Bains

Lyon Part Dieu : 10h38 – 11h58 : Bellegarde : 12h09 – 13h56 : St Gervais les Bains

Marseille 08h38 – 10h24 Lyon Part Dieu 10h38 – 11h58 Bellegarde 12h09 – 13h56 St Gervais

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com.

DISPERSION

Le dernier jour vers 18h00 à la gare de St Gervais les Bains.

Retour train le lendemain : Gare de St Gervais les Bains le Fayet.

St Gervais les Bains 18h04 – 19h50 Bellegarde 20h10 – 22h49 Paris Gare de Lyon

St Gervais les Bains 18h04 – 19h50 Bellegarde 20h01 - 21h22 Lyon Part Dieu

St Gervais 18h04 – 19h50 Bellegarde 20h01- 21h22 Lyon Part Dieu 22h14 – 00h12 Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com.

Hébergements avant ou après la randonnée :

France :

Voici les coordonnées de gîtes et hôtels au Fayet :

- Hôtel des Deux Gares, à proximité de la gare, tel. 04 50 78 24 75 - www.hotel2gares.com
- Hôtel le Bouchon des Aravis, à proximité de la gare, tel. 04 50 78 09 22

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. L'Italie fait partie de la zone euro.

NIVEAU

Pour marcheurs sportif.

Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5.

Itinéraire de montagne avec dénivelées de 800 m de moyenne. Expérience de la randonnée itinérante indispensable. Tous les 2 jours vous transportez quelques affaires personnelles dans votre sac à dos, les autres jours vous retrouvez vos bagages. Les altitudes élevées, le port du sac et les dénivelés nécessitent une bonne endurance. Randonnée sur sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux. Présence de névés en début de saison.

HEBERGEMENT

6 nuits en refuges et auberges, en dortoir avec sanitaires communs. Les douches ne sont pas toujours chaudes et parfois payantes (3 €). Les couvertures sont fournies, prévoir un drap ou un sac à viande pour votre confort.

Les repas

Les dîners et les petits déjeuners sont pris dans les refuges, il s'agit de repas servis chauds. A midi nous cassons la croûte en montagne. Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'aliments énergétiques pour "grignoter" au cours de la journée.

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés par un véhicule tous les 2 jours, ils seront donc disponibles les jours 1, 3 et 5.

Merci de conditionner vos affaires dans un sac souple type sac de sport ou de voyage et d'en limiter le poids autour de 10 kg maximum.

Les autres jours, vous devrez porter dans votre sac à dos quelques effets personnels pour le soir et un drap sac pour la nuit (obligatoire)

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

GROUPE

Séjour réservé aux groupes de 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateurs en Montagne français connaissant parfaitement la région

Attention ! votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant en fonction des conditions météorologiques, du niveau des participants, de la surcharge d'un hébergement ou tout autre raison pouvant nuire à la sécurité du groupe et au bon déroulement du séjour.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- shorts
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette.



- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Pour l'ascension

- 1 bonnet et des gants
- 1 lampe frontale
- 1 paire de crampons réglés à vos chaussures (possibilité de louer au dernier refuge)

DATES ET PRIX

Dates : départ le jour de votre choix du 05 juillet au 06 septembre 2026 (sous réserve de disponibilité dans les hébergements)

La notoriété de cet itinéraire est importante il faut absolument réserver très tôt, dès le mois de décembre si possible !

Prix :

Nombre de participants	Prix par personne
6 personnes	1 170 €
7 ou 8 personnes	1 080 €
9 personnes	1 020 €
10 à 12 personnes	970 €

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le transport des bagages
- les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les douches dans certains refuges
- les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).

- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN